

Formation Avancée - Niveau 2 de Communication Transformatrice

L'objectif général de cette formation est de développer les compétences professionnelles des participants en leur fournissant les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour exceller dans leur domaine d'expertise. À l'issue de cette formation, les apprenants seront capables de comprendre et d'appliquer des concepts clés, de résoudre des problèmes complexes, et de contribuer de manière efficace à leur environnement de travail. La formation vise également à renforcer les capacités d'analyse critique, de prise de décision et de communication, permettant ainsi aux participants de s'adapter aux évolutions du secteur et d'innover dans leurs pratiques professionnelles.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation vous serez à même de :

- Élaborer des stratégies visant à renforcer les valeurs au sein de l'équipe ;
- Réaliser des actions pour découvrir votre relation à l'engagement (sortir de sa zone de confort) ;
- Vivre les conséquences de la gestion inefficace de nos émotions et ainsi découvrir d'autres comportements et attitudes plus adaptés, au travers de mises en situations ;
- Maîtriser l'art du feedback, tant dans sa formulation que dans sa réception, pour optimiser la communication interpersonnelle ;
- Maîtriser les situations de crises en équipe ;
- Faire la liste des freins qui empêchent le développement de votre potentiel.

PUBLIC VISÉ

Tout public.

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation de Base Niveau 1 de la Communication Transformatrice.

L'ENCADREMENT DE L'ACTION DE FORMATION

La Formation en Communication Transformatrice est animée et développée en France depuis 2006 par Lionel Santucci. Coach et formateur, il s'est formé aux États-Unis dans la Relation d'Aide (entretiens, coaching, accompagnement) basée sur la communication dans la relation d'aide de Gérard Egan et le mouvement « Human Potential ». Il possède une profonde expérience en relation avec la clarification mentale, la communication interpersonnelle et systémique. Sa vie, riche en expériences au contact de multiples cultures, aussi bien occidentales qu'orientales, représente un atout de valeur dans sa capacité d'adaptation relationnelle. Sa chaleur humaine et sa simplicité inspirent la confiance et facilitent un travail profond. Ses compétences et son intuition vous aideront à élargir votre vision et à vous dépasser.

MODALITÉS D'ACCÈS

A la signature de la convention ou du contrat de formation et/ou à la validation de la prise en charge par l'organisme financeur. Pour tout contrat ou convention conclu à distance ou hors établissement, la durée de rétractation est de 14 jours ouvrés, pour tous les contrats signés en face à face la durée de rétractation est de 10 jours.

DÉLAI D'ACCÈS

- Pour les formations qui sont planifiées possibilité d'intégrer la formation jusqu'à 24h avant en fonction des places disponibles (se référer au planning sur le site).
- Pour les formations intra-entreprises un mois avant le début de la formation

DURÉE DE LA FORMATION

La formation dure 60 heures, réparties sur 7 jours.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Cette formation est animée en présentiel dans une salle ou sur site.

Toutes nos techniques sont basées sur l'expérimentation. Ces processus permettent, au travers d'exercices en binôme ou en groupe. Le groupe sert à la fois de miroir et de support à la réflexion, il a un effet démultiplicateur. Nous privilégions une pédagogie active, basée sur une forte interactivité et des mises en situations que chaque stagiaire aura l'occasion d'expérimenter en direct.

Elle alterne, selon une méthode participative/active :

- Théorie via des supports pédagogiques qui seront remis au stagiaire tout au long de la formation
- Pratique par le biais de mises en situation en binômes et de partages en groupes.

Entre les intervalles pratiques et théoriques, des temps de partages d'expériences entre les stagiaires et le formateur sont proposés. Une documentation pédagogique, régulièrement mise à jour et enrichie, est remise à chaque participant durant la formation. Elle constitue un support utilisé pendant la formation et aussi un véritable outil de travail post-formation.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

JOUR 1 - Gestion des émotions - (9h)

Les exercices de cette journée, nombreux et interactifs, ont pour but de prendre conscience des obstacles que peuvent présenter nos habitudes émotionnelles et les croyances qui y sont liées (système de survie). De les vivre afin de s'en libérer, et de créer ainsi un nouvel espace où une nouvelle communication sera possible. Un autre aspect de cette journée est de ne plus être réactif mais proactif face à une situation chargée d'émotion : ne plus réagir avec automatisme mais donner une réponse en conscience. Cette journée permet d'identifier et d'expérimenter la différence entre habitude mécanique de communication et réponse consciente.

Travail proposé :

- Réaliser des actions pour découvrir votre relation à l'engagement (sortir de sa zone de confort) ;
- Vivre les conséquences de la gestion inefficace de nos émotions et ainsi découvrir d'autres comportements et attitudes plus adaptés, au travers de mises en situations ;
- Maîtriser l'art du feedback, tant dans sa formulation que dans sa réception, pour optimiser la communication interpersonnelle ;
- Faire la liste des freins qui empêchent le développement de votre potentiel.

JOUR 2 - Bagages encombrants, gérer une situation d'urgence - (9h)

Prendre en compte nos habitudes de comportement, habitudes émotionnelles et habitudes de communication transgénérationnelles.

Se connecter aux qualités recouvertes. Prendre conscience de votre degré de participation dans un groupe. Apprendre à gérer une situation extrême de conflit, de danger et d'urgence. Un des thèmes importants de cette journée est votre relation avec le temps et la vie en général, et pourquoi certains choisissent le suicide.

Travail proposé :

- Élaborer des stratégies visant à renforcer les valeurs au sein de l'équipe ;
- Réaliser des actions pour découvrir votre relation à l'engagement (sortir de sa zone de confort) ;
- Vivre les conséquences de la gestion inefficace de nos émotions et ainsi découvrir d'autres comportements et attitudes plus adaptés, au travers de mises en situations ;

- Maîtriser l'art du feedback, tant dans sa formulation que dans sa réception, pour optimiser la communication interpersonnelle ;
- Maîtriser les situations de crises en équipe ;
- Faire la liste des freins qui empêchent le développement de votre potentiel.

JOUR 3 - Énergie fluide dans un groupe, gestion de la colère et autres émotions - (9h)

Explorer comment créer une énergie fluide et claire dans un groupe. Qu'est-ce que la colère et comment la gérer ? Observer votre perception du monde et de la réalité. Créer une confiance profonde dans une équipe.

Travail proposé :

- Élaborer des stratégies visant à renforcer les valeurs au sein de l'équipe ;
- Réaliser des actions pour découvrir votre relation à l'engagement (sortir de sa zone de confort) ;
- Maîtriser l'art du feedback, tant dans sa formulation que dans sa réception, pour optimiser la communication interpersonnelle.

JOUR 4 - Le jeu saboteur dans l'équipe et les ressources - (9h)

Changer les jeux saboteurs par des valeurs qui enrichissent l'individu et le groupe. S'engager envers soi-même et envers les autres. Vivre dans une équipe.

Travail proposé :

- Élaborer des stratégies visant à renforcer les valeurs au sein de l'équipe ;
- Réaliser des actions pour découvrir votre relation à l'engagement (sortir de sa zone de confort) ;
- Vivre les conséquences de la gestion inefficace de nos émotions et ainsi découvrir d'autres comportements et attitudes plus adaptés, au travers de mises en situations ;
- Maîtriser l'art du feedback, tant dans sa formulation que dans sa réception, pour optimiser la communication interpersonnelle ;
- Maîtriser les situations de crises en équipe ;
- Faire la liste des freins qui empêchent le développement de votre potentiel.

Jour 5 - Ces qualités qui créent des valeurs (9h)

Se connecter avec des qualités qui vont créer de la valeur pour soi et au sein de l'équipe, et manifester ces qualités à travers des mises en situations concrètes. Cela permet de faire ressortir l'efficacité d'une relation nouvelle à nos émotions habituelles (exemple peur), sortir de la zone de confort et manifester une partie de nous-même méconnue.

Travail proposé :

- Élaborer des stratégies visant à renforcer les valeurs au sein de l'équipe ;
- Réaliser des actions pour découvrir votre relation à l'engagement (sortir de sa zone de confort) ;
- Vivre les conséquences de la gestion inefficace de nos émotions et ainsi découvrir d'autres comportements et attitudes plus adaptés, au travers de mises en situations ;
- Maîtriser l'art du feedback, tant dans sa formulation que dans sa réception, pour optimiser la communication interpersonnelle ;
- Maîtriser les situations de crises en équipe ;
- Faire la liste des freins qui empêchent le développement de votre potentiel.

Jour 6 - Emporter ce travail avec soi, les clés, remise des certificats - (8h)

Vivre le monde en incarnant les qualités redécouvertes et utiliser des clés afin de rester connecté avec le travail accompli.

Travail proposé :

- Élaborer des stratégies visant à renforcer les valeurs au sein de l'équipe ;
- Réaliser des actions pour découvrir votre relation à l'engagement (sortir de sa zone de confort) ;
- Vivre les conséquences de la gestion inefficace de nos émotions et ainsi découvrir d'autres comportements et attitudes plus adaptés, au travers de mises en situations ;
- Maîtriser l'art du feedback, tant dans sa formulation que dans sa réception, pour optimiser la communication interpersonnelle ;
- Faire la liste des freins qui empêchent le développement de votre potentiel.

Jour 7 - Initiation au coaching individuel, ressources inattendues - (7h)

Développer des outils de base du coach, explorer d'autres ressources humaines inconnues et fin de formation.

Travail proposé :

- Élaborer des stratégies visant à renforcer les valeurs au sein de l'équipe ;
- Réaliser des actions pour découvrir votre relation à l'engagement (sortir de sa zone de confort) ;
- Vivre les conséquences de la gestion inefficace de nos émotions et ainsi découvrir d'autres comportements et attitudes plus adaptés, au travers de mises en situations ;
- Maîtriser l'art du feedback, tant dans sa formulation que dans sa réception, pour optimiser la communication interpersonnelle ;
- Faire la liste des freins qui empêchent le développement de votre potentiel.

LES MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN ŒUVRE ET SUIVI

- Le **contrôle des acquis** au travers d'un formulaire et d'une grille criteire. Elle s'effectue tout au long de la formation validant chaque étape par des mises en situation pratiques.
- En fin de formation, une **évaluation des acquis et montées en compétences de chaque stagiaire sera effectuée**. Un **certificat de réalisation** est remis après évaluation des compétences par le formateur.
- Un **questionnaire de satisfaction** de la formation sera remis à chaque stagiaire le dernier jour de formation.

L'ÉTHIQUE

Respect des lois, de la déontologie, de l'éthique et des limites du praticien.

TARIF

Cette formation vaut 1 839 € net de taxes pour un particulier à ses propres frais. Le prix pour une personne venant d'une entreprise est de 4500 € net de taxes pour tout type de financement (entreprise, OPCO, etc.). Exonérée de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a du Code Général des Impôts.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous consulter.

CONTACT

Amélie Barral, Mail : amelie@comtransformative.com, Téléphone : 07 77 73 38 61

Lionel Santucci , Mail : lionel@comtransformative.com, Téléphone : 06 33 40 84 35